

## **Coaching und Onlinesprechstunde für persönliche Anliegen Unterstützung in Corona-Zeiten durch Psychologen**

Je länger wir nun schon alle weltweit unter diesen bis vor wenigen Wochen völlig ungeahnten Bedingungen arbeiten, umso mehr bekommen wir Routine.

Allerdings bedeutet das nicht gleichermaßen, dass uns dieser neue Alltag immer nur leicht fällt. Manchem fällt in der Einsamkeit der Wohnung die Decke auf den Kopf, weil er den täglichen Trubel und die Begegnung mit Menschen bei der Arbeit vermisst.

Andere wissen nicht mehr, wie sie die immer ungeduldiger werdenden Kinder, denen die Bewegung fehlt, und die immer weniger Verständnis dafür haben, dass Papa und Mama nun Ruhe zum Arbeiten brauchen, beschäftigen sollen.

Und gleichzeitig drückt die Sorge um die Existenz oder die Angst um die Liebsten: die Mutter im Altenheim, die nun nicht mehr besucht werden darf; die Partner, die trotz Ansteckungsgefahr weiter im Betrieb arbeiten müssen. Oder auch die eigene Ansteckung, wenn man nicht von zuhause arbeiten kann ... viele Gefühle können derzeit die Zufriedenheit und damit unsere Arbeitskraft und -energie beeinträchtigen.

Die Themen sind so vielfältig wie wir Menschen und doch haben so viele grade ähnliche Themen. Es ist keine Schande. Nichts, wofür man sich schämen müsste.

Kommunikation war in Betrieben selten so wichtig wie gerade. Sich gesehen und gehört zu fühlen ist für Mitarbeiter jetzt wichtiger denn je – das ist für die Führungskräfte gerade eine Herausforderung – hier kann eTalon helfen.

Wir stehen Ihnen gerne zur Seite, ob als unabhängiger Gesprächspartner – auch mal „nur“ zum Zuhören oder als Coach für persönliche Anliegen. Unsere Expertise als Psychologen steht Ihnen zur Verfügung und gerne unterstützen wir Sie dabei, dass Ihr Unternehmen gesund und besonders Ihre Mitarbeiter zufrieden und betreut aus dieser Zeit herausgehen. Sprechen Sie uns an!

Regelmäßige Online Sprechzeiten sowie Gespräche über „Teams“ oder „Skype“ nach Absprache sind möglich. Gerne erarbeiten wir das für Sie passende Angebot.