

## *etalon Newsletter Januar/January 2018*

### **Psychische Belastungen - Immer noch unterschätzt?**

Liebe Geschäftspartner und Freunde von etalon,

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und erfolgreiches 2018.  
Das Jahr ist noch jung und wir haben zwei frische Neuigkeiten für Sie.  
etalon ist gewachsen!  
Wir freuen uns Katharina Wessollek als neue Trainerin in unserem Team begrüßen zu dürfen.  
Gleichzeitig bieten wir mit der Beratung zu psychischen Belastungen am Arbeitsplatz eine konsequente Erweiterung der Leistungen an.

#### **Katharina Wessollek...**

hat ihr Studium der Wirtschaftspsychologie mit einem Bachelor of Arts (B.A.) an der EBC Hochschule in Hamburg abgeschlossen. Zuvor absolvierte sie eine betriebswirtschaftliche Berufsausbildung zur Industriekauffrau in einem großen Hamburger Traditionsunternehmen und sammelte, auch während des Studiums, weitere Erfahrungen in der Personalabteilung des Unternehmens. Ihre Leidenschaft für die Psychologie der Arbeitssicherheit entdeckte Katharina Wessollek während eines Praktikums in einer Unternehmensberatung. Nach ihrem Studium vertiefte sie ihre Erfahrungen in der verhaltensbezogenen Sicherheitsarbeit durch Trainereinsätze in Deutschland und Österreich.  
Für etalon ist sie als Trainerin international tätig und entwickelt neue Konzepte und Werkzeuge.

#### **Psychische Belastungen...**

der Ausfall von wertvollen Mitarbeitern aufgrund psychischer Indikationen ist in unserer alternden Gesellschaft eine große - wenn nicht sogar eine der größten - Herausforderung von Unternehmen in der heutigen Zeit.

Einerseits sind nur gesunde Mitarbeiter an ihren Arbeitsplätzen produktiv und erlauben dem Unternehmen wettbewerbsfähig zu sein, andererseits steigt die Zahl der "Burn-Out" Fälle bei sich weiter verdichtender Arbeit in den letzten Jahren stetig an. Die betroffenen

### **Psycho-social Stress - Still Underestimated?**

Dear business partners and friends of etalon,

We wish you a healthy and successful 2018. The year 2018 is still young - and we already have two existing news for you.  
etalon has grown!  
We are happy to welcome Katharina Wessollek as new trainer of our team. Furthermore, we now offer consulting on psycho-social stress at the workplace as a logical expansion of our services.

#### **Katharina Wessollek...**

finished her degree in business psychology from EBC University of Applied Sciences in Hamburg with a Bachelor of Arts. Before, she completed an apprenticeship as Industrial Manager in a large renowned company in Hamburg, where she gained experience, even during her studies, in the Human Resources Department. She discovered her passion for the psychology of safety at work during an internship at a consulting firm. After graduating university she expanded her knowledge in behavior-based safety work during coaching assignments in Germany and Austria.  
For etalon she works internationally as a coach and develops new concepts and tools.

#### **Psycho-social Stress...**

In our ageing society, the absence of valuable employees due to psycho-social stress is a great challenge for companies - maybe even the greatest.

Only healthy employees are productive in their workplace and keep a company competitive, yet the number of burnout cases has grown during the last years as workloads increased. Often, the relevant employees are top performers and will be on leave for a long period of time, a situation that leads to considerable economic damages.

However, this mechanism is not inevitable. Causes of the burnout syndrome can be identified at an early stage before damage occurs. There are countermeasures!

Mitarbeiter sind oft genug Leistungsträger und sie fallen häufig für eine lange Zeit aus. Die Folgen sind betriebswirtschaftliche Schäden in beachtlicher Höhe.

Doch dieser Mechanismus ist keine Zwangsläufigkeit. Die Auslöser können frühzeitig identifiziert werden bevor ein Schaden entsteht. Gegenmaßnahmen sind möglich!

etalon mit seinem Team aus erfahrenen Psychologen bietet eine Reihe von präventiven Maßnahmen, die Ihnen und Ihren Mitarbeitern helfen, auch zukünftig unterbrechungsfrei Ihren Geschäften nachzugehen. Gleichzeitig unterstützen wir Sie auch dabei, Ihren rechtlichen Verpflichtungen nachzukommen, denn der Gesetzgeber hat Unternehmer inzwischen verpflichtet, psychische Belastungen in die Gefährdungsbeurteilung für Arbeitsplätze aufzunehmen. Dies fördert zugleich auch die Motivation von Mitarbeitern, die es zu schätzen wissen, wenn das Unternehmen sich um ihre Gesundheit kümmert.

### Was bietet etalon?

- Wir führen Erstaufnahmen durch, mit denen psychische Belastungen identifiziert werden. Dazu bieten wir eine Reihe von Möglichkeiten an, die von einer kurzen Prüfliste zur Selbsteinschätzung bis zu intensiven Befragungen reicht.
- Wir vertiefen die Analyse und machen die Unterschiede in verschiedenen Bereichen eines Unternehmens deutlich.
- Wir haben Werkzeuge, um den spezifischen Bedarf eines Unternehmens und seiner Bereiche auf der Basis vorliegender Analysen zu konkretisieren.
- Wir erarbeiten passgenaue Vorgehensweisen und führen die entsprechenden Präventionsmaßnahmen durch.

Die Stärke von etalon liegt in der Beratung, Unterstützung, Begleitung von Führungskräften beim Erkennen und dem Umgang mit psychischen Belastungen.

Testen Sie uns, wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Mail!

Ihr etalon-Team

Elke Werner-Keppner, Sarah Oveyssi, Volker Koch

The etalon team of experienced psychologists offers a series of preventive measures that will help you and your employees to continue to run your business without interruption. At the same time, we assist you in fulfilling your legal duties, since legislation has imposed the obligation on entrepreneurs to consider psycho-social stress in the risk assessments of workplaces. This also promotes the motivation of employees who appreciate it when the company looks after their health.

### What does etalon offer?

- We carry out initial analyses to identify areas of psycho-social stress. Thus, we offer a number of options, from short checklists for self-evaluation to intensive interviews.
- We deepen the analyses and point out the differences in the various areas of a company.
- We have tools to spell out the specific needs of a company and its areas, based on our analyses.
- We develop tailor-made procedures and carry out the relevant preventive measures.

etalon's strength is consulting, supporting and mentoring leaders in realizing and handling psycho-social stress.

Put us to the test, we are looking forward to hearing from you by telephone or e-mail!

Your etalon-Team

Elke Werner-Keppner, Sarah Oveyssi, Volker Koch

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

etalon international GmbH  
St.-Peter-Straße 4  
69126 Heidelberg

Geschäftsführer:  
Elke Werner-Keppner  
Dr. Volker Koch

Telefon +49 (0) 173 314  
0560

[office@etaloninternational.com](mailto:office@etaloninternational.com)  
[www.etaloninternational.com](http://www.etaloninternational.com)  
Amtsgericht Mannheim,  
HRB 723693

VR-Bank Asperg-  
Markgröningen  
DE9360462808067557400  
5 GENODES1AMT

St.-Nr. 32492/55209

VAT-ID DE304445835